

行 動 計 画 書		社 名	氏 名					
1. 研修の感想(印象に残ったこと/重要と感じたこと/再認識したこと等)								
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>								
2. 現在の自分に周囲から期待されていることはどんなことですか。		3. 研修を通して感じた自分の「強み」と「克服すべき課題」						
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>		<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>						
4. グループ討議などを通して感じたこと		5. 1年後の自分の変革目標 こんな役割、こんなことができる自分を記入してください。						
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>		<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>						
6. 行動計画 周囲の期待に応えるために当面6ヵ月間に意識的に心掛けることを具体的に挙げて下さい。 (これからも継続すること/これから新しく取り組みたいこと/これからは慎むこと) (チェックリスト)			7. 上司からの 期待とアドバイス					
①	低	高						
②	1	2		3	4	5	6	7
③	1	2		3	4	5	6	7
④	1	2		3	4	5	6	7
⑤	1	2		3	4	5	6	7
⑥	1	2		3	4	5	6	7
⑦	1	2		3	4	5	6	7
8. 6ヵ月後のフォロー 行動計画の達成度について、6ヵ月後チェックリストで評価し、現時点での状況と今後のあり方を記入して下さい。								
自己評価 (/)		上司からのコメント						
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>		<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>						